



Pagtiyak sa Kaalaman sa Paghadlang sa Pagsalakay

1. Magbigay ng limang bagay na magagawa mo kapag may magtatangkang saktan ka:

- i.
- ii.
- iii.
- iv.
- v.

2. Sabihin ang iyong plano sa paghadlang sa pagsalakay:

Kung may magtatangkang saktan ako,

- Ang gagawin ko ay _____.

Kung gusto kong iwasan ang taong posibleng manakit sa akin,

- Ang gagawin ko ay _____.

Kung kailangan kong umalis sa silid/lugar,

- Dapat akong _____.

Kung hindi ako makaalis sa silid/lugar,

- Dapat akong _____.

Kung kailangan ko ng tulong,

- Tatawagan ko ang _____.



Mga Posibleng Sagot sa Tanong #1

- Tumingin sa mata.
- Huminga at kalmahin ang sarili.
- Magpokus sa gagawin para makaligtas.
- Humingi ng tulong sa pamamagitan ng:
 - Pagtawag sa 911 at pagreport sa pulisya.
 - Makipag-usap sa may-ari ng inuupahang silid.
 - Paghingi ng tulong sa isang abuse prevention center.
- Gulatin ang mananalakay sa pamamagitan ng:
 - Paglikha ng ingay.
 - Pagsabi ng “Hindi.”
 - Paglakad o pagtakbo papalayo.
- Ibigay ang 100% pagsisikap.
- Maghintay ng pagkakataong makaligtas.
- Ipagtanggol ang sarili sa pamamagitan ng paglaban.