



Comprobación de conocimiento sobre prevención de ataques

1. Nombra cinco cosas que puedes hacer que son útiles si alguien trata de hacerte daño:

- i.
- ii.
- iii.
- iv.
- v.

2. Describe tu plan de prevención de ataques:

Si alguien intenta hacerme daño,

- _____.

Si quiero evitar a personas que podrían intentar hacerme daño,

- _____.

Si necesito abandonar la habitación o el área,

- debo _____.

Si no puedo abandonar la habitación o el área,

- debo _____.

Si necesito ayuda,

- llamaré a _____.



Respuestas potenciales a la Pregunta 1

- Hacer contacto visual.
- Respirar y tener calma.
- Enfocarse en qué hacer para llegar a un lugar seguro.
- Obtener ayuda:
 - Llamar al 911 e informar a la policía.
 - Hablar con el propietario.
 - Obtener ayuda de un centro de prevención de abusos.
- Sorprender al atacante:
 - Hacer ruido.
 - Decir “No”.
 - Irse corriendo o caminando.
- Resistirse al máximo.
- Esperar una oportunidad para llegar a un lugar seguro.
- Defenderse físicamente del ataque.