

¿Presenta alguno de los siguientes factores de riesgo para la aspiración? (Marque todos los que correspondan).

- Problemas neuromusculares.
- Epilepsia grave.
- Menor nivel de conciencia.
- Problemas respiratorios crónicos.
- Retención de comida en la boca.
- Antecedentes de adicción (sobredosis por drogas).
- Reflujo gastroesofágico grave.



¿Sufre episodios inesperados o inexplicables de respiración dificultosa, tos o asfixia?

Sí No

Comentarios:

Si se producen episodios recurrentes de respiración dificultosa, tos o asfixia, en especial después de comer (alimentación), puede ser un síntoma de un trastorno de deglución y aspiración.










¿Le han diagnosticado neumonía dos o más veces durante el año pasado?

Sí No

Comentarios:

La neumonía recurrente implica dos o más episodios en un mismo año, y es muy probable que sea el indicio de una afección subyacente. El factor de predisposición más común es la aspiración.

	<p>¿Tiene dificultad para masticar o para deglutir los alimentos?</p> <p>Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/></p> <p><u>Comentarios:</u></p>	<p>Cuando una persona tiene problemas para deglutir, tarda más tiempo en comer y es posible que conserve la comida en la boca o que la expulse al deglutir. Las personas que tienen problemas para deglutir pueden asfixiarse o toser cuando comen.</p>
	<p>¿Tiene dificultad para sentarse por sí misma?</p> <p>Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/></p> <p><u>Comentarios:</u></p>	<p>Los problemas neuromusculares impiden que una persona se siente por sí misma. Es más probable que las personas que sufren esta afección tengan problemas de deglución y de asfixia. No pueden moverse si se están asfixiando. Cuando una persona está erguida, la gravedad facilita la alimentación y la flexión del cuello, la deglución.</p>
	<p>¿Ha sido hospitalizada y se le ha diagnosticado neumonía por aspiración?</p> <p>Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/></p> <p><u>Comentarios:</u></p>	<p>Para determinar un pronóstico, así como un tratamiento y un control a futuro, es necesario conocer la causa de la aspiración, el tipo de bacteria que provocó la infección y si se produjeron daños en los pulmones. Se debe realizar un estudio sobre deglución para determinar si la causa está relacionada con un trastorno de deglución.</p>
	<p>¿Sigue una dieta en especial, como alimentos triturados o cortados, para evitar la asfixia o la aspiración?</p> <p>Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/></p> <p><u>Comentarios:</u></p>	<p>La aspiración puede ser producida por un mal funcionamiento de la motricidad oral y de la deglución, por la dificultad al masticar o por la retención de los alimentos en la boca. En este caso, si los alimentos tienen la textura adecuada, es posible evitar la aspiración y la asfixia.</p>

	<p>¿Se pone en práctica algún procedimiento o plan de alimentación especial para controlar a esta persona durante y después de las comidas?</p> <p>Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/></p> <p><u>Comentarios:</u></p>	<p>Algunas personas tienen problemas graves de deglución o tienden a ingerir demasiados alimentos al mismo tiempo. En estos casos, es posible que sea necesario elaborar un plan en el que otra persona la observe durante las comidas, le dé de comer directamente o le ofrezca alimentos en horarios puntuales, y la ayude en caso de asfixia.</p>
	<p>¿Cuenta con un plan de asistencia para controlar el aumento de secreciones durante una enfermedad respiratoria?</p> <p>Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/></p> <p><u>Comentarios:</u></p>	<p>Las infecciones respiratorias pueden causar congestión nasal, secreción nasal mucosa, aumentos de las secreciones nasofaríngeas y tos. Estos problemas pueden exacerbar el riesgo de aspiración en personas que sufren problemas de deglución. Durante las infecciones respiratorias, quizás sea necesario modificar la dieta de una persona o succionar sus secreciones.</p>
	<p>¿El médico o el enfermero ha mencionado o recomendado una sonda G para evitar que sufra aspiración?</p> <p>Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/></p> <p><u>Comentarios:</u></p>	<p>Cuando un estudio sobre deglución indica aspiración, un médico recomendará que se coloque una sonda G para reducir el riesgo de neumonía por aspiración. Puede haber diferentes opiniones sobre el tiempo y la gravedad de la aspiración que el estudio indica y la persona o su familia pueden oponerse a la colocación de la sonda G. Ambas situaciones demorarán la colocación de la sonda.</p>

¿Tiene dudas o inquietudes sobre una respuesta? Consulte al personal médico para realizar un seguimiento adecuado.