



Hogar saludable – Limpiadores domésticos que puede elaborar usted mismo y que dan resultado

¡Utilice vinagre blanco y bicarbonato de sodio para elaborar limpiadores domésticos!

¡Una vez que lo intente, verá que es realmente sencillo! Usted: **ahorrará dinero, respirará aire más puro y será respetuoso del medioambiente.** Trabaje con la persona que lo apoya para elaborar estos limpiadores domésticos.



Vinagre blanco

- El vinagre blanco puede eliminar gérmenes y moho.
- **Llene un atomizador con partes iguales de vinagre blanco y agua** (una taza de cada uno). Agítelo bien y ¡ya está listo para usar!
- Atomice y friegue sobre piletas, mesadas, inodoros, duchas y bañeras y lave ventanas con una mezcla de vinagre blanco y agua.

Precauciones: No utilice vinagre en superficies de mármol.

Más usos domésticos del vinagre blanco:

- **Limpie inodoros.** Vierta una taza de vinagre en el inodoro. Deje reposar 15 minutos. ¡Haga correr el agua y listo!
- **Elimine las manchas en alfombras.** Mezcle una cucharada de vinagre blanco, otra de detergente y dos tazas de agua tibia. Refriegue la mancha de la alfombra, enjuague y seque.
- **Elimine olores desagradables.** Coloque en la cocina un recipiente de vinagre blanco y deje reposar toda la noche. También puede poner a hervir una taza de vinagre blanco en la cocina.



Bicarbonato

- **Para mezclar,** coloque el bicarbonato en un recipiente resellable. Agregue suficiente agua al bicarbonato hasta formar una pasta.
- **Puede utilizarlo en superficies difíciles de limpiar, como azulejos y cocinas.** Enjuague con agua después de usar.

Más usos domésticos del bicarbonato de sodio:

- **Ropa con colores más vivos.** Agregue una taza de bicarbonato de sodio seco a una carga de ropa para lavar.
- **Limpie olores impregnados en alfombras.** Esparza bicarbonato de sodio seco sobre la alfombra. Deje reposar 15 minutos. Retírelo con una aspiradora.

CALIFORNIA DEPARTMENT OF DEVELOPMENTAL SERVICES

