



Balangkas ng Pagsasanay para sa Paghadlang sa Pagsalakay

- Sumaryo:** Bilang tagasuporta, pananagutan mong tiyakin ang kalusugan at kaligtasan ng mga taong sinusuportahan mo. Kabilang dito ang pagtiyak na ligtas sila mula sa pagsalakay. Ang paksa na paghadlang sa pagsalakay ay lalo nang mahalaga para sa mga indibiduwal na may kapansanan.
- Ang antas ng karahasan laban sa mga taong may kapansanan ay halos tatlong beses na mas mataas kaysa sa mga walang kapansanan.
 - Ang mga indibiduwal na may kapansanan sa pag-iisip ay may mas mataas na antas ng pagiging biktima ng karahasan kaysa sa alinmang iba pang uri ng kapansanan.
 - Sa California, halos kalahati ng iniulat na mga insidente ng pang-aabuso (Hulyo 2014 - Hunyo 2016) ay mga kaso ng pisikal na karahasan.
- Layunin:** Tulungan ang mga tagasuporta na makipag-usap sa mga indibiduwal na kanilang sinusuportahan tungkol sa kung paano mahahadlangan ang pagsalakay at kung paano ipagtatanggol ang kanilang sarili kung may banta ng pagsalakay.
- Target na Audience:** Mga tagasuporta at indibiduwal na sinusuportahan mo
- Mga Tunguhin:** Sa dulo ng sesyong ito, dapat kaya na ng kalahok na:
- Matukoy ang 5 paraan para laging ligtas
 - Malaman ang mga senyales ng panganib ng potensyal na pinsala
 - Mailarawan ang indibiduwal na estratehiya sa pagtatanggol kapag nakikitungo sa potensyal na pinsala
- Mga Kailangang Materyal:** Depende sa pamamaraan ng presentasyon na pipiliin mo, kakailanganin mo ang:
- Mga Suplay:**
- Tsart, papel na poster, pisara, o anumang mapagsusulatan
 - Mga marker o panulat
 - Mga handout
 - Kagamitan para maipakita sa TV o monitor ang materyal (kung posible)
- Mga Materyal ng SafetyNet:**
- [Listahan ng Tip: Paano Gagawa ng Plano sa Paghadlang sa Pagsalakay](#)
 - [Listahan ng Tip: Paano Ipagtatanggol ang Sarili – Lumaban!](#)
 - [Worksheet: Pagtiyak sa Kaalaman sa Paghadlang sa Pagsalakay](#)
 - [Video: Lumaban](#)
- Paghahanda:** Repasuhin ang lahat ng materyal ng SafetyNet na nakalista sa itaas. Karagdagan pa, dapat na repasuhin ng mga tagasuporta ang [Newsletter ng Paghadlang sa Pagsalakay](#) at [Artikulo ng Tagasuporta](#). Depende sa pamamaraan o presentasyon na pipiliin mo:
- Mag-set-up ng kagamitan para sa presentasyon
 - Mag-print/mag-photocopy ng mga materyal para sa Tagasuporta at Indibiduwal
 - Mag-print/mag-photocopy ng worksheet ng Pagtiyak sa Kaalaman
- Presentasyon:** Maraming paraan ng paghaharap ng materyal na ito, kabilang dito ang:
- **I-print ang mga materyal ng SafetyNet** at talakayin bilang isang grupo. Tapusin ang sesyon gamit ang worksheet na Pagtiyak sa



Balangkas ng Pagsasanay para sa Paghadlang sa Pagsalakay — karugtong

Kaalaman sa Paghadlang sa Pagsalakay at pagtalakay sa mga sagot.

- **Gumamit ng computer at projector**, TV monitor, o monitor na may koneksyon ng Internet para ipakita ang **mga materyal ng SafetyNet** (naka-download man ito sa iyong computer o direkta sa website). Tapusin ang sesyon gamit ang worksheet ng Pagtiyak sa Kaalaman sa Paghadlang sa Pagsalakay at pagtalakay sa mga sagot.
- **I-print ang mga materyal ng SafetyNet bilang mga handout para sa pansariling pag-aaral**. Pagkatapos, kukumpletuhin ng kalahok ang worksheet ng Pagtiyak sa Kaalaman sa Paghadlang sa Pagsalakay at tatalakayin ang mga sagot bilang grupo kasama ng ibang kawani.

Pansinin:

Para sa ilan maaaring mas mabuti na magbigay ng indibiduwal na pagtalakay sa mga Learning Tool. Gamitin ang iyong pagkakilala sa mga indibiduwal at sa kanilang mga istilo ng pagkatuto para makapagpasiya kung pinakamabuti ba ang grupo o indibiduwal na talakayan.

Karagdagan pa, kung ang kalahok ay magbahagi ng isang insidente na sila ay naging biktima, huwag itong balewalain. Isaayos agad na ipagpatuloy ang pakikipag-usap sa indibiduwal at tulungan silang makuha ang suportang kailangan.

Iminungkahing mga Aktibidad para sa mga Sesyon sa Paghadlang sa Pagsalakay:

Simulan ang talakayan sa pamamagitan ng paghiling sa kanila na magsabi ng kanilang pang-araw-araw na alalahanin sa kaligtasan sa iba't-ibang lugar: kapag nasa komunidad sila, kapag nasa bahay, o saanman sila naroon.

Itala ang pangunahing mga tema mula sa pagtalakay sa mga sumusunod na aytem:

- Repasuhin ang Listahan ng Tip: Paano Gagawa ng Plano sa Paghadlang sa Pagsalakay Makipagpalitan ng kaalaman tungkol sa mga bagay na magagawa ng indibiduwal para manatiling ligtas. Repasuhin ang listahan ng mga alalahanin sa kaligtasan at humanap ng solusyon para sa bawat isa sa mga ito.
- Sa dulo ng sesyon, tiyakin kung naunawaan. Hilingin sa bawat kalahok na tukuyin ang tatlong bagay na magagawa nila para manatiling ligtas.

Lumaban

Ipakita ang video na, "Lumaban". Repasuhin ang Listahan ng Tip: Paano Ipagtatanggol ang Sarili – Lumaban! Pag-usapan ang tungkol sa pagiging pamilyar sa mga senyales ng panganib.

- Talakayin ang mga bagay na magagawa nila para protektahan ang kanilang sarili. Repasuhin ang bawat pamamaraan. Hilingin sa kanila na isadula ang mga pagtugon sa mga senyales ng panganib.
- Sabihin na bilang huling solusyon kapag sinasalakay, maaaring niyang gamitin ang kaniyang katawan para ipagtanggol ang kaniyang sarili. Panuorin muli ang video at repasuhin ang iba't ibang paraan kung paano pwedeng lumaban.
- Sa dulo ng sesyon, tiyakin kung naunawaan. Hilingin ang mga kalahok na sabihin ang mga senyales ng panganib. Hilingin sa mga indibiduwal na ilarawan o ipakita ang tatlong bagay na magagawa nila para lumaban.