



**Ang Listahan Ko ng mga Bagay na Itatanong sa Doktor**



**Mga tanong ng koponan ko at ako sa doktor:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Mga dapat kong laging itanong tungkol sa kalusugan ko:**

**Kailangan ko ba ang anuman sa mga pagsusuring ito?**

- |  |
|--|
| <input type="radio"/> Mataas na Kolesterol – Lalaki at Babae |
| <input type="radio"/> Type 2 diabetes – Lalaki at Babae      |
| <input type="radio"/> Kanser sa kolon– Lalaki at Babae       |
| <input type="radio"/> Kanser sa suso – Babae Lang            |
| <input type="radio"/> Kanser sa cervix – Babae Lang          |
| <input type="radio"/> Osteoporosis – Lalaki at Babae         |
| <input type="radio"/> Kanser sa prostate – Lalaki Lang       |
| <input type="radio"/> Iba pa _____                           |

**Kailangan ko ba ang anuman sa mga bakuna na ito?**

- |                                      |
|--------------------------------------|
| <input type="radio"/> Trangkaso      |
| <input type="radio"/> Pulmonya       |
| <input type="radio"/> Humuhuning Ubo |
| <input type="radio"/> Tetano         |
| <input type="radio"/> Shingles       |
| <input type="radio"/> Iba pa _____   |

**Ano ang magagawa ko upang manatiling malusog?**

- |  |
|--|
| <input type="radio"/> Mag-ehersisyo nang madalas |
| <input type="radio"/> Kumain nang malusog        |
| <input type="radio"/> Itigil ang pagsisigarilyo  |
| <input type="radio"/> Iba pa _____               |